



Activités Permanentes

LUNDI :

- Marche : 9h30.
 - Danses folkloriques : 14h30 à 16h00 - La Cense Abbatale.
-

MARDI :

- Couture de 09h30 à 15h45 selon planning- Salle Expressions.
 - Pilates de 11h30 à 12h30 – Cense Abbatale.
 - Aquagym de 11h15 à 12h00 – Templeuve -Le chant de l'Eau.
 - Cours d'anglais : 16h15, 17h15 et 18h15 – Salle Expressions.
-

MERCREDI :

- 09h30 : Marche avec bâtons.
 - Qi Gong : 10h45-11h45 – La Cense Abbatale.
 - Cours d'Anglais : 17h00 et 18h00 – Salle Expressions.
-

JEUDI :

- Couture 09h30 à 12h30 selon planning défini – Salle Expressions.
 - Pilates de 11h30 à 12h30. – Cense Abbatale.
 - Club du Jeudi : 13h30 à 17h00 (jeux) – Salle Expressions.
 - Cours d'anglais : 17h15, 18h15, 19h15– Salle Expressions.
-

VENDREDI :

- 09h30 : Marche Douce.
-

SAMEDI :

- Pétanque 15h00 : Terrains proches salle Expressions.
-



ASSOCIATION du TEMPS LIBRE



Année 2026
